

新型コロナウイルス関連情報 令和3年7月15日：配信

(第5話 デルタ株変異ウイルス(インド型)が広がりつつある今、より厳格な感染対策を!!)

デルタ株変異ウイルス(インド型)に対しても基本的な感染対策は変わりません。ただし、これまで以上に感染しやすくなると考えられています。3つの密と感染リスクを評価したのですが、3つの密が重なることで最も感染リスクが高くなるだけでなく、1つでも密があると感染リスクが増していることが分かります。デルタ株変異ウイルス(インド型)では、できる限り1つでも密を避けることが重要です。また、マスク着用、手洗いといった基本的な感染対策を個人個人がより一層^{いっそう}遵守^{じゅんしゅ}するようにしましょう。
(一層=もっと。更に。遵守=きまりに従うこと。)

東京都と茨城県の新型コロナウイルス感染数 (令和3年 5/31~7/11)							
	月	火	水	木	金	土	日
	5/31	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6
東京都	▼260	▼471	▼487	▼508	▼472	▼436	▼351
茨城県	▼16	▼25	▼38	▼22	▼45	▼27	▲34
	6/7	6/8	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13
東京都	▼235	▼369	▼440	▼439	▼435	▲467	▼304
茨城県	▲24	▼14	▼24	▲25	▼15	▲84	▼24
	6/14	6/15	6/16	6/17	5/18	6/19	6/20
東京都	▼209	▼337	▲501	▲452	▲453	▼388	▲376
茨城県	▼12	▲15	▼23	▼15	▲21	▼33	▼17
	6/21	6/22	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27
東京都	▲236	▲435	▲619	▲570	▲562	▲535	▲386
茨城県	▼5	▲19	▼20	▲38	▲56	▼31	▲37
	6/28	6/29	6/30	7/1	7/2	7/3	7/4
東京都	▲317	▲476	▲714	▲673	▲660	▲716	▲518
茨城県	▲14	▲26	▲27	▼26	▼23	▼28	▼30
	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11
東京都	▲342	▲593	▲920	▲896	▲822	▲950	▲614
茨城県	▼12	▼17	▼24	26	▲35	▲37	▲35

■令和3年 5/31~7/11 最多感染数 東京7/10 950人 茨城県6/12 84人

▲▼前週比で増減表示

茨城県内に新型コロナウイルス感染者 累計10857名 7月11日時点

人との接触8割減らす 10のポイント

1	ビデオ通話で オンライン帰省	2	スーパーは1人 または少人数で すいている時間に
3	ジョギングは少人数で 公園はすいた時間、 場所を選ぶ	4	待てる買い物は 通販で

5	飲み会は オンラインで	6	診療は遠隔診療 定期受診は間隔を調整
7	筋トレやヨガは 自宅で動画を活用	8	飲食は 持ち帰り、宅配も
9	仕事は在宅勤務 通勤は医療・インフラ・ 物流など社会機能維持 のために	10	会話は マスクをつけて