

## (第9話 過去の災害でも感染症発生)

令和3年10月7日午後10時41分ごろ、埼玉県と東京都で最大震度5強を観測したマグニチュード5.9の地震が発生した。2011年3月11日の東日本大震災以来、10年ぶり「震度5強」かつて同じ場所でM7程度の巨大地震「安政江戸地震」も？過去の災害でも、避難所で感染症の患者が相次いだことがあります。東日本大震災では、岩手県内の避難所で数十人規模のインフルエンザ患者が出たほか、2016年の熊本地震でも、南阿蘇村の避難所を中心にノロウイルスやインフルエンザの患者が相次いで確認されました。今一度「地震への備え」を見直して、マスクや消毒液などをプラス、必要最低限の準備をしましょう。

感染症対策へのご協力をお願いします

### 咳エチケット

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

■ほかの人にうつさないために  
くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいられません。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・マスクを着用します。
- ・ティッシュなどで鼻と口を覆います。
- ・とっさの時は袖や上着の内側で覆います。
- ・周囲の人からなるべく離れます。

3つの咳エチケット 電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を覆う
- ゴムひもを耳にかけ
- 隙間がないよう鼻まで覆う

提供：首相官邸、厚生労働省、厚労省

### ■マスク，消毒液，体温計の持参

避難所へ避難する際は、感染症防止のために、通常の非常持出品に加えて、マスクや消毒液、体温計を準備しましょう。

### ■手洗い，消毒，咳エチケットの徹底

咳エチケットを徹底するとともに、食事の前や、トイレの後はもちろんですが、ドアノブなど多くの方が触るものに触れた後も手洗いや消毒を行うようにしましょう。

### ■密閉，密集，密接の3密を避ける

避難所が過密状態になることを防ぐため、可能な場合は、親戚や友人の家等への避難も検討してみましょう。

2021年版

新型コロナウイルス 感染拡大防止へのご協力をお願いします

感染力が強い変異株にも、基本的な感染予防策が有効です。「マスクの着用」や「手洗い」、「3密(密接・密集・密閉)回避」などを徹底してください。

### 正しく使おうマスク!

会話時は必ず着用!

- 鼻出しマスク、あごマスク、つけたら外側は触らない
- ひもを持って着脱
- 品質の確かな、できれば不織布を

### こまめにしよう手洗い・手指消毒!

こんなタイミングでは必ず!

- 共用物に触った後
- 食事の前
- 公共交通機関の利用後 など

ポイント: 指先・爪の間・指の腹や手首も忘れずに洗きましょう!

### 目指そうゼロ密!

一つの密でも避けましょう!!

密接: マスクなし× 大声× 大人数× 近距離× 換気が悪い× 狭い所×

密集: 密閉: マスクなし×

避難所に持っていくもの

無い場合は…

鼻と口を覆える大きさのタオル・手ぬぐい

マスク

アルコール消毒液

無い場合は…

ウエットティッシュ

体温計

88.8℃